

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19. ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

Что такое коронавирусная инфекция?

Коронавирусы составляют обширное семейство вирусов с доказанными болезнетворными свойствами по отношению к человеку или животным. Последний из открытых коронавирусов вызывает заболевание COVID-19 – потенциально опасное заболевание, которое может протекать в форме острой респираторной вирусной инфекции с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

Как передается коронавирусная инфекция COVID-19?

Инфекция передается следующими способами: воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный. Передача инфекции воздушно-капельным путем происходит от заболевшего человека при чихании или кашле. Инкубационный период может длиться до 14 дней (от момента заражения до появления первых симптомов болезни).

Как диагностировать заболевание?

Распознать вирус самостоятельно невозможно. Для обнаружения вируса в организме используют лабораторные методы диагностики, в частности тест на наличие коронавируса. Бесплатный тест на наличие вируса назначается только по показаниям медицинской организации (поликлиника, больница или скорая помощь). Платный тест на коронавирус можно сдать в добровольном порядке в ряде медицинских лабораторий: Хеликс, Гемотест, Медси и другие. Купить такой тест в аптеке на данный момент нельзя.

Какие могут быть осложнения?

Наиболее распространенным осложнением является присоединение вторичного воспаления (чаще всего бактериальной природы) с развитием синуситов, тонзиллитов, отитов, бронхитов и пневмоний.





Основные симптомы коронавирусной инфекции COVID-19

- ✓ высокая температура (выше 38,5-39,0 С);
- ✓ слабость, утомляемость
- ✓ сухой кашель и/или боль в горле;
- ✓ мышечная боль
- ✓ одышка и чувство сдавленности в грудной клетке;

Как защититься от нового вируса?

В связи с введением режима повышенной готовности из-за коронавируса на всей территории России необходимо соблюдать ряд социальных, а также индивидуальных мер по профилактике и распространению коронавируса:

-  оставайтесь дома – это один из важных способов остановить распространение вируса
-  избегайте общественных мест и ограничьте личные контакты с людьми
-  строго соблюдайте дистанцию – на улице держитесь на расстоянии 2 м. от окружающих
-  тщательно и регулярно мойте руки с мылом или спиртосодержащим средством после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи
-  не дотрагивайтесь до слизистых оболочек грязными руками
-  проводите влажную уборку с дезинфицирующими средствами
-  употребляйте только термически обработанную пищу и бутилированную воду



ВАЖНО!

Коронавирусная инфекция COVID-19 находится на особом контроле со стороны государства РФ и весь объем медицинской помощи, включая вызов врача на дом, прием терапевта, диагностика заболевания и его дальнейшее лечение в случае подтверждения диагноза, может быть организован только [по Государственной программе в рамках ОМС.](#)

АО «АльфаСтрахование» не имеет права оказывать помощь по ДМС по данному виду заболевания. За оказанием медицинской помощи Вам следует обратиться [по полису ОМС.](#)

Алгоритм действий для получения медицинской помощи при коронавирусной инфекции

При наличии контактов с лицами, находящимися под наблюдением по коронавирусу, а также с лицами, посещавшими страны с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, важно соблюдать следующий алгоритм действий.

1. В случае жалоб на самочувствие

Оставайтесь дома и не посещайте лечебные учреждения – вызовите врача на дом или скорую помощь. **Вызов скорой помощи или врача на дом** в таком случае производится только [по полису ОМС](#) из лечебного учреждения по месту жительства **по телефону поликлиники или по номеру 103/112**, а также по номеру **8-800-2000-112**

2. При отсутствии жалоб на самочувствие

Оставайтесь дома.

При этом нужно:

1. Сообщить о контактах с вышеуказанными лицами, позвонив:

Для жителей Москвы:

- на горячую линию: **8-800-2000-112** или

- на горячую линию штаба в г. Москва: **+7 (495) 870-45-09** (ежедневно с 08:00 до 21:00)

Для жителей регионов:

- на горячую линию: **8-800-2000-112** или на [горячую линию в вашем регионе](#)

2. Сообщить свои данные (ФИО, год рождения, к какому медицинскому учреждению вы приписаны и номер полиса ОМС)

Если вам необходим больничный лист, нужно позвонить:

Для жителей Москвы:

- на горячую линию штаба в г. Москва по телефону: **+7 (495) 870-45-09** (ежедневно с 08:00 до 21:00). Больничный лист вам привезут на дом.

Для жителей регионов:

- [на горячую линию в вашем регионе](#)



Получить актуальную информацию по коронавирусу можно на горячей линии Оперативного штаба по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом:

- для Москвы - по телефону **8(495) 870-45-09** и на сайте: www.mos.ru.

- для регионов - по указанным номерам на сайте территориального Управления Роспотребнадзора, выбрав соответствующий регион из списка

Также вы можете обратиться на Единую горячую линию Роспотребнадзора по коронавирусу: **8(800) 555-49-43** (звонок по России бесплатный) или на Единую горячую линию: **8 (800) 2000-112**